



## Inserate

(C) 2023 by LETS Augsburg

Die Verwendung dieser Daten ist nur für Mitglieder und nur innerhalb des Tauschrings LETS Augsburg gestattet! [Siehe auch letzte Seite](#)

## Angebot

### 100 - Kinder

**Kinderbetreuung**  
vom Feinsten!

**Kinderbetreuung**  
ich betreue liebevoll Ihre Kinder,  
stundenweise nach Absprache

**Babysitting u. Kinderbetreuung**  
Kinderkrankenschwester übernimmt  
stundenweise Betreuung, auch abends

**Babysitting**  
Betreue liebevoll ihre Kinder  
(stundenweise nach Absprache)

**für kinder vorlesen**  
Hallo guten tag, ich lese gerne vor,  
speziell für kinder: also ernsthaft und mit  
spass vorlese-opa spielen das mag ich.  
Bei interesse bitte tel. 0821/47014456 bis  
dann

**Mutter-Kind-Kurberatung**  
Mutter-Kind-Kurberatung,  
Antragsabwicklung und Reservierung in  
einer unserer Kliniken (Kostenlos

**Babysitting und Kinderbetreuung**  
betreue stundenweise, gerne abends,  
Eure Kinder, oder begleite sie auf  
Ausflügen in Wald, Zoo, Museum

**Ersatzoma**  
Sofern ich Zeit und Muße habe  
"kümmere" ich mich gerne stundenweise  
um ein Kleinkind oder Kind. Meine Kinder  
sind schon "groß" und Enkelkinder noch  
nicht "in Sicht".

**Tausch-Oma**  
betreut Ihre Kinder.

**Schulprobleme - Lehrerin bietet ein  
offenes Ohr**  
Pubertät, Faulenzia oder einfach  
überfordert? Wenn es so gar nicht läuft in  
der Schule, da wäre eine Standleitung  
zur Lehrerin was Tolles. Ruf mich an -  
wir reden darüber, wo's hakt. Manchmal  
hilft ein unverstellter Blick von außen,  
das Problem einzukreisen. Ich begleite  
euch gerne auch eine Zeitlang - auch bei  
Gesprächen mit dem Lehrer.

**Sparen bei Zwillingengeburt - ich  
sag euch wie (Augsburg und  
Umgebung**  
Hallöle! Ich sag euch gerne per Mail oder  
Telefon wo ihr überall mit Zwillingen (und  
mehr) sparen könnt und wo ihr sagen  
auch mal gratis bekommt. Wenn  
gewünscht, geb ich auch sonst Tipps wie  
man bei manchen Sachen nicht  
durcheinanderkommt ;-)) je nach Länge  
des Gespräches nehme ich 1 - 5 Tl. LG  
Martina

**Kinderbetreuung**  
Biete Kinderbetreuung

**angeleitetes freies Malen für Kinder**  
Malen ist eine Ausdrucksform. Erlebtes  
kann verarbeitet werden. Als gelernte  
Erzieherin möchte ich dem Kind einen  
Raum und die Möglichkeit geben, in der  
es sich ohne Leistungsdruck dem Malen

hingeben kann. Der Weg ist das Ziel,  
nicht das Endprodukt. Es ist für den  
„Ständig-alles-Anmaler“ bis zum „Stifte-  
Wegrenner geeignet. Alter: ca. 2½ bis 13  
Jahre

**Kinder lernen eine orientalische  
Kultur kennen**  
Neue Kulturen durch eine gemeinsame  
Koch- und Esssituation kennen lernen.  
Wir bereiten zusammen ein traditionelles  
afghanisches Gericht zu und tanzen zu  
persischer Musik während das Gericht im  
Ofen ist. Das Ende bildet das  
gemeinsame Essen auf dem Boden.  
Geeignet für eine Kindergruppe. Die  
Lebensmittel sind vegetarisch und bio.

**Englisch-Kurse für Kinder zwischen 4  
und 10 Jahren**  
Ich biete Englisch-Kurse für Kinder  
zwischen 4 und 10 Jahren, spielerisch,  
kindgerecht und entspannt. Talente-  
Angabe gilt für 1 Halbjahr, 15 Std. und  
ein Fest, mit Liedkopien, Liedmappe und  
Bastelmaterial. Ich freue mich auf eure  
Kinder. :o)

## 101 – Schwangerschaft /Geburt

**Aromatherapie bei Schwangerschaft  
und Geburt**  
Wirksame Pflegeöle gegen  
Schwangerschaftsstreifen - sanfte  
Babypflege mit duftenden Kräuterölen.  
Gern auch Ernährungsberatung zur  
richtigen Ernährung.

**Yoga für Schwangere**  
Bin ärztl. geprüfte Yogalehrerin und habe  
langjährig mit Schwangeren gearbeitet.  
Ich möchte dich mit Schwangeren-Yoga  
durch deine Schwangerschaft begleiten  
und biete Yogastunden bei mir zuhause.

## 103 - Kinder-Kreatives- Ferien

## Jeden 2. Montag Waldbaden für Eltern mit Kindern

Entweder im Spickel, ab Spielplatz oder an der Wertach entlang, die Natur erleben. Abenteuer inbegriffen. Brotzeit mitbringen, gute derbe Schuhe, allwetter Kleidung. Auch Radtouren sind möglich. WIR schenken einander Zeit und Aufmerksamkeit.

## 105 - Hausaufgaben und Nachhilfe

### Nachhilfe in Mathematik

in allen Schularten nach einem bewährten Prinzip:

- zuerst Ermittlung des Kenntnisstandes
- Aufbauend dazu eine Weiterführung zum aktuellen Stoff
- Einüben der grundlegenden Fertigkeiten
- Vermittlung der allgemeinen Lösungsstrategien
- Systematisches Arbeiten (nicht nur in der Mathematik)

### Nachhilfe vom Profi

Lehrerin mit beiden Staatsexamen gibt Nachhilfe - HS alle Fächer bis 10. Klasse- RS alle Fächer bis 10. Klasse (F bis 7. Klasse)- Gym M bis 7. Klasse, E und D bis 12. Klasse

### Schülerhilfe

Hallo liebe Schüler! Ich helfe euch bei euren individuellen schulischen Problemen. Ich helfe euch bei euren Hausaufgaben, gebe Tipps zu effektivem Lernen, oder gebe dir Mathenachhilfe. Immer nach deinen momentanen Bedürfnissen ausgerichtet. Auch in anderen Fächern (Englisch, Deutsch etc) kann ich euch oft weiterhelfen. Ich freue mich schon jetzt dich kennen zu lernen!  
LG Christoph

## 110 - Lebensqualität

### Bio-Lebensmittel, regionale

Biete je Saison fallweise Gemüse und Äpfel, Kartoffeln, Kräuter zum Vertauschen an.

Wer dauerhaftes Interesse hat, könnte sich in eine Lebensmittel-Coop aufnehmen lassen. LG Kalle  
0821-66019557

### Gesprächstechnik

für 2 Personen (Partner, Kollegen) zur Konfliktklärung und besserem Verstehen

### Waldbaden

Biete Begleitung bei Spaziergängen durch den Siebentischwald oder auch im Umkreis von Augsburg. Waldbaden ist Aromatherapie in der Natur, ein Fest für die Seele. Im Wald gibt es oft bezaubernde Erlebnisse und sinnliche Momente. Wir tanken gemeinsam frische Luft, gönnen uns Bewegung und nachhaltige Entspannung.

### Gespräche

über weltanschauliche Themen

### Lebensberatung

ganzheitliche Lebensberatung

### Coachings/ Lokale Gruppe nach Gopal/ Hundebetreuung in A.-Spickel

Biete:- Coachings (hauptsächlich: Anliegen zu Partnerschaft) - Lokale Gruppe nach Gopal ("ehrliches Mitteilen")  
- Hunde-Betreuung in Augsburg Spickel (Garten, Wald, Erfahrung und Freunde mit Hunden vorhanden :-))

### Kommunikationskurs nach Gordon

Ich gebe Kommunikationskurs nach Gordon (6 x 90 Minuten ab 10 Teilnehmern)

### Partnersuche

Partnersuche Seriös - diskret - erfolgreich! Genaue Erstellung eines Inserates, Besprechung der Zuschriften und des ersten Treffens, Nachbesprechung des "Dates"

### Gesammelte Geschichten u.a. Texte zum Wohltun

Ich liebe Geschichten u.a. Texte, die mir wohltun. Daher sammle ich sie für mich. Seit 2019 verwende ich diese u.a. ausgedruckt für selbst bestückte Kalender-Kuverts für den Advent und die Raunächte für uns. Ich gebe sie gerne als Dateien oder in Papierform weiter, gegen eine Talente-Spende für meinen damit verbundenen Aufwand

### Natur/Wald achtsam erleben, mit allen Sinnen, im 1:1 Kontakt

Zu zweit durch die Natur, den Wald lustwandeln, gemächliche Geschwindigkeit, Momente wohligen Schweigens; den Blick öffnen, entdecken, schauen, lauschen, sein, auftanken, berühren, genießen, Frieden. Ggf. Sammeln v. Wildkräutern + Naturmaterialien, etwas Gestalten. Werktags + Abholen möglich. Talente-Spende für Fahrtzeit, gemeinsame Erlebniszeit, ggf. Beitrag für Benzin.

### Sprachliche Rückmeldungen und Inspirationen

Ich beschäftige mich gerne mit der Wirkung von Sprache, biete Euch Rückmeldung zu Seminarflyern etc. - hinsichtlich Verständlichkeit, Wortwahl, Grammatik, Nutzung von Füllwörtern usw.; Ausleihen meiner Materialien; Dabeisein in meiner entspr. WhatsApp-Gruppe; meine aktuelle Wort-Schatz-Liste. u.a. durch Bücher-Lesen und Seminarbesuche zu Lingva eterna und GFK.

### Philosophiestudien

Einführung in klassische Themenkreise - gewöhnliche Perspektiven im Lichte der Weisheitslehren in Frage stellen

### GFK empathisches Coaching

Empathie ist hier eine wohlwollende Hinwendung zum anderen, die nicht urteilt, sondern zu verstehen versucht. Ich höre Dir zu, so dass Du Dich selbst wieder besser verstehst und Dich wieder mit Dir selbst verbunden fühlst. Dann ist der Kontakt zu anderen

und auch die Lösung der Konflikte mit ihnen viel einfacher.

### **Reiki (Tiefenentspannung)**

auch bei mir zu Hause

### **Stadtführung Regensburg**

gerne auch in Gruppen, eventuell mit gemeinsamen Bayernticket

### **Sitztanz**

SITZTANZ IST TANZEN IM SITZEN FÜR MENSCHEN, DIE NICHT MEHR GUT STEHEN KÖNNEN. ICH BEFINDE MICH IN AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER UND LEITE FESTE SENIORENGRUPPE. BEWEGLICHKEIT, AUSDAUER UND KONZENTRATION WERDEN TRAINIERT ZU LIEDERN AUS VERSCHIEDENEN LÄNDERN. ICH MÖCHTE EINBLICK IN DIESE BESCHÄFTIGUNG GEBEN UND ERSTE SCHRITTE VERMITTELN.

### **Zahnarztangst**

In unserer hektischen Zeit mit vielen Stressmomenten leiden zunehmend mehr Menschen unter Ängsten. Als Zahnärztin, die sich viel mit dem Thema Zahnarztangst beschäftigt und auch Betroffene behandelt hat, kann ich Sie in einem persönlichen Gespräch in ungezwungener Atmosphäre anhören und beraten. Vielleicht können wir auch einen geeigneten Behandler für Ihre Mundsituation finden.

### **Doch mit dem Fahrrad zur Arbeit!**

Hilfe beim Umstieg aufs Fahrrad. Wir versuchen es, Suchen gemeinsam eine passende Route und ich hole ab, um gemeinsam die ersten paar Male mit dem Rad zu fahren. Alles in Wohlfühlgeschwindigkeit, dabei halten wir uns an sämtliche Verkehrsregeln, mögeln uns nicht durch. Ich selbst bin zeitlich flexibel und kenne die Tücken und Vorzüge des Radverkehrs in Augsburg. Bis 15 km kein Problem.

### **PSYCHOLOGISCHE BERATUNG / COACHING**

(Diplom der "Integrierten Lösungsorientierten Psychologie) In 1 bis 2 Stunden finden wir gemeinsam (wieder) deine Orientierung, deine Ressourcen und Lösungsstrategien. Eine schöne und oft erlösende, strukturierte und handlungsorientierte Arbeit. Ortsunabhängig. Vergütung je nach Zeitaufwand (Std = 40 TL oder 30 €), bei Hausbesuch ggf. Anfahrtskosten

## **130 - Alten/ Krankenbetreuung**

### **Alten + Behindertenbetreuung**

Ausflüge (PKW vorhanden) oder Spaziergänge.

### **Alten- und Krankenpflege**

Krankenschwester unterstützt sie in allen Fragen rund um die Pflege, z.B. Finanzierung/Einstufung/Pflege

### **Altenpflege/Altenbetreuung**

Krankenschwester übernimmt sämtliche Aufgaben westlich von Augsburg

### **Krankenhausbesuche**

Unterstütze euch bei Krankenhausbesuchen.

### **Seniorenbegleitung**

Biete Seniorenbegleitung

### **Pflegehilfsmittel gegen Talente**

Maimed Händedesinfektion, biozid 500 ml Maimed Flächenschnelldesinfektion 500 ml/100 med comfort 100 Untersuchungshandschuhe Gr. L 50Unigloves Opmasken 50 Stck. latexfrei mit Gummizug OP Mundschutz 3lagig, latexfrei 50 Stck. in der Box. Bei Interesse bitte Mail schreiben: m.grzabka@gmx.de

### **Hilfe im Alltag**

Behörden- und Arztbesuche, Einkaufen, Ausfahrten (mit eig, PKW), Spaziergänge, Vorlesen

### **gelernte Altenpflegerin**

pflege alte Menschen stundenweise. Ganzheitlich. Hilfestellung zur Einstufung für Pflegestufe.

### **Pflegeberatung**

Ich bin examinierte Krankenschwester, arbeite seit vielen Jahren in der ambulanten Pflege, mache dort seit 2019 auch Pflegeberatungen, biete gerne auch bei Lets für pflegende Angehörige Beratung in organisatorischen und pflegepraktischen Dingen zur Unterstützung und Entlastung.

### **Unterstützung**

im Alltag für ältere und kranke Menschen.

### **Altenpflegerin**

Hallo. mein Name ist Anna ich suche Nebenjobs als Kinderbetreuung, für Signore auch zu Hause, auch für Behinderte Kinder. Ich freue mich auf ihre Antworten. Mit freundlichen Grüßen

### **Altenpflegerin**

Hallo mein Name ist Anna, ich biete Altenpflegerin Kinderbetreuung, Signore Begleitung. Meine Telefonnummer ist 0176/24615147.

## **140 - Begleitung/ Besorgungen**

### **Biete Begleitung und Unterstützung**

Bin für Ausflüge gerne zu buchen. Begleite mit großer Vorliebe kulturelle Veranstaltungen z.B. Konzerte, Ausstellungen, Vorträge etc. Bin Künstlerin und Gästeführerin der Stadt Augsburg (Regio Tourismus GmbH) und unterstütze bei Einschränkungen mit Rat und Tat.

**Begleitung in Augsburg**

Arztbegleitung.  
Einkäufe, Behördengänge.

**Betreuerin**

Soz.-Päd.-FH Betreuerin unterstützt ältere und kranke Menschen beim Ausfüllen von Anträgen, Schriftverkehr. Auf Wunsch Begleitung zum Arzt und zu Ämtern  
(bin freiberufliche Betreuerin)

**Einkäufe und sonstige Erledigungen**

z.B. bei der Post und anderen Paketdiensten, beispielsweise bei Krankheit; im Raum Gersthofen-Gablingen-Neusäß

**Soziale Hilfen**

Vorlesen, Ausflüge, begleiten. Hilfe im Haushalt allgemein.

**Biete Begleitung zum Arzt, zum Einkaufen**

Biete Begleitung zum Arzt, zum Einkaufen, mit Auto, per Rad.

**145 - Massage****Fußreflexzonenmassage/Massage**

Heilpraktiker, Mischkalkulation 20 Euro und 20 Talente

**Wohlfühlmassage**

für den ganzen Körper sollten sie sich 2x im Monat gönnen; für Wohlbefinden, gegen schmerzende Muskeln und ganz einfach gegen Stress und Erschöpfung als Gesundheitsvorsorge. (40 Talente)

**Ganzheitliche Massagen**

Massage -, Reiki-Behandlungen und Progressive Muskelentspannung,

**Abhyanga-Massage**

Ich bin zertifizierter Massage-Therapeut mit Zusatzqualifikation in indischer Warmölmassage. Infos über [www.mobil-mobil.de](http://www.mobil-mobil.de) Die Abhyanga-Massage (indische Warmölmassage) ist die

Königin unter den ayurvedischen Öl-Massagen. Durch das sanfte Einmassieren des Öles werden die Entschlackungskanäle geöffnet und das Gleichgewicht der Doshas wieder hergestellt.

**Hawaiianische Lomi Lomi Massage**

Die hawaiianische Lomi Lomi-Massage gilt als die Königin unter den Massagen. Wer sie einmal erlebt hat, weiß, warum das so ist und möchte künftig keine andere Massageform mehr haben. Man fühlt sich wie auf Händen getragen und nicht nur die Muskeln, sondern auch die Gelenke werden sowohl mit sanften, als auch mit kräftigenden Griffen mobilisiert.

**Breuß-Massage**

Biete Breuß-Massage und Rückenmassage mit energetischem Ausgleich. Verlange dafür 15 Talente.

**ATEM - BERÜHRUNG - RE-BONDING**

ATEM: Tief-entspannt zu sich finden - als geführte Atem-Meditation oder durch sanfte Berührung geleitet  
BERÜHRUNG: achtsam und würdigend, vom Hand-Halten bis zur sinnlichen Ganzkörper-Streichelmassage  
RE-BONDING: zeitloses Angenommen- und Gehalten- Werden in tiefer, vorsprachlicher Verbundenheit ähnlich einem Neugeborenen

**150 - Gesundheit****Diagnose und Behandlung der Ursachen**

aller chronischen Erkrankungen durch Heilpraktiker.

**Gestalt- u. Körpertherapie**

Schnupperstunden, Dipl.-Psychologin

**eigene Bedürfnisse wahrnehmen**

Abschalten, Zu-sich-Finden, bei sich sein mit anderen sein, eigenen Bedürfnissen Raum geben, ins Gleichgewicht kommen, Kennenlernen der KBT  
Auftanken

<http://www.lebensspuren-kbt.de>

**Ernährungsberatung**

Spezielle Ernährungsberatung bei Sprue, Fructoseunverträglichkeit

**Aqua-Power**

Kraftvolle Wassergymnastik schenkt Gesundheit. Variationsreiche Bewegungen und das Genießen der Schwerelosigkeit im Wasser regen den Kreislauf an und stärken gleichzeitig das Immunsystem.

Leichte Koordinationsübungen und lustige Spiele im Team, bringen Freude und Ausgelassenheit. Zusätzliche Floating-Übungen bewirken nachhaltige Entspannung.

**Wandern und Entdecken**

Als Gästeführerin der Stadt Augsburg, Naturliebhaberin und Künstlerin, habe ich einen Blick für schöne Orte. Begleite Dich gerne zu idyllischen Plätzen. Wir können die Jahreszeiten in der Natur bewundern, Kraftorte in der Umgebung aufsuchen und/oder historische Bauwerke besichtigen. Falls Du Lust auf eine kleine Entdeckungsreise am Wochenende hast, können wir gemeinsam die Welt erkunden :)

**Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung**

Zertifizierter Lehrer für Autog.Train. gibt Einführung in das Autogene Training oder in die Progressive Muskelentspannung als hocheffektive Methoden zur Entspannung, Stressreduzierung und Bewältigung von Belastungssituationen

**ganzheitliche Aromatherapie**

Aromatherapie, ganzheitlich, spezielle Zubereitung eines Heilöles/Raumduft für Ihr Problem, nach Ihren Angaben, als Unterstützung der ärztlichen Behandlung, zur Ergänzung einer Matrix-Heilung/Behandlung

### **Körperorientierte Gestalt- und Traumatherapie; Lebensberatung**

Trauma ist ein überwältigendes Ereignis, das uns mit Hilflosigkeit zurücklässt z.B. Unfälle, Operationen, Krankheit, Verlust, Gewalt, das Miterleben von Gewalt, Einbrüche, Missbrauch, Vernachlässigung, Beschämung... Hilfe auch bei Depression, Ängste, etc., in Krisensituationen, oder einfach, wenn du neugierig bist, dir selbst auf die Schliche zu kommen. [www.psychotherapie-rombauer.de](http://www.psychotherapie-rombauer.de)

### **Heilpraktikerin bietet sanfte Körpertherapie nach Dr. Trager**

Sanfte Bewegungen und heilsame Berührungen ermöglichen ein freieres und müheloses Körpergefühl und das Loslassen von Anspannungen, Wir lernen unsere Möglichkeiten wiedererkennen und sie (neu) zu integrieren.

Hilfreich bei allen körperlich wahrnehmbaren Anspannungen

### **Schmerzen ? Meine Erfahrungen**

Liebe Leser, seit 2003 Jahren habe ich chronische Schmerzen. Mein Weg führte über Opiate, Morphium hin zur Natur. Gerne teile ich meine Erfahrungen über das in unserer Gesellschaft verrufene Cannabis, Hanf, Marihuana, CBD. Mittlerweile sind auch in der EU Cannabis Produkte auf dem Markt, die wenig bis kein THC, das ist der berauschende Anteil der Pflanze, innehaben.

### **Pflegemittel abzugeben**

Maimed Händedesinfektion , biozid 500 ml  
Maimed Flächenschnelldesinfektion 500 ml  
100 med comfort 100 Untersuchungshandschuhe Gr. L  
50 Unigloves Opmasken 50 Stck. latexfrei mit Gummizug  
OP Mundschutz 3lagig, latexfrei 50 Stück in der Box. Bei Interesse bitte Mail schreiben: [m.grzabka@gmx.de](mailto:m.grzabka@gmx.de)

### **Schüsslersalze**

Einführung in die Anwendung von Schüsslersalzen. Hilfe zur Selbsthilfe bei vielerlei gesundheitlichen Beschwerden

und zur sanften Stärkung von Körper, Geist und Seele.

### **Heilfasten**

die ideale Kombination von Körperentgiftung und Gewichtsabnahme ohne Hungergefühl. Anleitung und Unterstützung bietet T. Herrmann

### **Wellness-Massagen**

Gönnt euch, eurem Geist und Körper eine kleine Auszeit vom Alltagsstress. Ich bin zertifizierter Massage-Therapeut mit Zusatzqualifikation in indischer Warmölmassage. Infos über [www.mobil-mobil.de](http://www.mobil-mobil.de) Ich freue mich, euch meine Massagen im Tauschring anbieten zu können.

### **Wellness-Massage, gönne dir eine Auszeit**

Tu dir was Gutes, genieße eine Wellness-Massage, erlebe Geborgenheit, Harmonie und Berührung. In einem Vorgespräch, stimmen wir uns aufeinander ein, sprechen über deine Wünsche, Sehnsüchte und natürlich auch über deine Grenzen. Sei mutig, kontaktiere mich - ich freue mich auf DICH. Kontakt bitte per SMS, Telegram, Threema oder WhatsApp (0171 35 03 285) bzw. [mail@kurt-klucina.de](mailto:mail@kurt-klucina.de)

### **Wildkräuter (sammeln)**

Wenn du dir gerne (mehr) die Heilkraft und den Genuss von Wildkräutern in deinem Leben gönnen magst, jedoch kein/wenig Wissen über Wildkräuter und deren Verwendung hast, und/odermomentan nicht die Zeit zum Sammeln, dann sammle ich sie gerne für dich oder mit dir. Wenn dir der Platz zum Trocknen fehlt, trockne ich sie gerne für dich.

### **Bioresonanz**

Bin Heilpraktikerin und gebe auf Teilkalkulation eine Bioresonanztherapie zum Kennenlernen. Preis nach Absprache.

### **GEISTIGE HEILBEHANDLUNGEN**

(Ausbildung bei Jun Labo, Philippinen) für Mensch und Tier, bei körperlichen und seelischen Problemen, anwesend oder auch Fernheilung (mit Foto). Ich war lange Mitglied im "Dachverband Geistiges Heilen" DGH, dessen Ethik-Kodex für mich immer noch bindend ist. Auf Spendenbasis. Näheres [www.matthiasklar.de](http://www.matthiasklar.de)

### **KREATIV- UND MUSIKTHERAPIE**

(Zert. Musiktherapeut, auch Paar- und Familientherapie) Wenn Worte allein nicht reichen, bietet die Kreativ-Therapie Schutzraum, Freiraum, Spielraum für neue Erfahrungen und Entwicklungen. "Würdigen, was ist und erlauben, was kommen mag" ist ein Moto dieser wunderbaren Therapieform. Voraussetzungslos, keine besondere "Kreativität / Musikalität" ist dazu nötig. TL/€ Näheres [www.matthiasklar.de](http://www.matthiasklar.de)

## **155 - Kräuter**

### **Wildkräuter**

Ich lade sie ein, aromatische wildkräuter per fahrradtour kennen zu lernen und zu sammeln für tee oder frisch als salatbeilage. Die kräuter beruhigen den magen und schenken uns echten naturgenuss und stärkung das ganze jahr. hartmut rupperecht, Tel. 0821 / 262 99 32 ab, [hartmut.rupperecht@freenet.de](mailto:hartmut.rupperecht@freenet.de)

### **Bärlauch - Bärlauchblätter -**

#### **Bärlauchpflanzen**

Biete Bärlauchblätter, Bärlauchpflanzen Gegen Talente nach Vereinbarung

### **Wildkräuterführung**

Bei einer Kräuterführung gibt es viele essbare Wild- und Heilkräuter zu entdecken. Mit Erfahrungsschatz und dem Wissen einer Kräuterefachfrau-Ausbildung möchte ich dafür Begeisterung wecken. Was vor der eigenen Haustüre wächst kennenlernen, etwas für die Gesundheit tun und für die wilde Küche Leckerer zaubern. Mit der Natur verbinden und das Draußen Sein genießen. Elke Skiba (2087)

## 160 - Speis und Trank

### Nahrungsergänzung

notwendig oder nicht? Sie möchten etwas für die Gesunderhaltung tun oder haben unklare Beschwerden? Ich biete biologische Aufklärung und Beratung.

### Mache verschiedene Süßspeisen

für Feste und Feiern, z.B. Tiramisu, Sektcreme, Quarkspeise

### Mahle Getreide zu Mehl

### Lebensmittel

Ich stelle kaltgepresstes Leinöl aus bio - Leinsaat her, ein wunderbares Speiseöl für die kalte Küche mit einem hohen Anteil an omega-3-Fettsäuren. Preis: 6TI + 3,- €. Hans Hartwig, 08238 - 508 91 99 (Ab), hans-hartwig@t-online.de

### Backen

Ich backe gerne Kasten Kuchen und teile diesen auch für Singles.

### Biete: Kombucha und Transportbehälter

Teepilz oder Flechte mit pos. Wirkungen. Zum Beispiel Stärkung des Immunsystems.

### Backen

Backe als passionierte Hobbybäckerin...mit Vollkorn oder konventionell: Brot, Kuchen, Pizza etc. nach Ihren Wünschen.

### Backe Kuchen und Torten für Sie

### Nudelmaschine zu verleihen

verleihe meine neuwertige Nudelmaschine, Talente nach Vereinbarung

### Backe sehr leckere Zimtschnecken (Bio) nach finnischem Rezept

Ergibt 3 Bleche. Man kann die Zimtschnecken einfrieren und nach und nach aufbacken. Da es sich um Hefeteig handelt, sind die Zimtschnecken frisch, bzw. aufgebacken am besten. Zeitaufwand für mich ca. 2-3 Stunden. Pro Stunde 20 Tt. Für die Zutaten ca. 20 Tt. Ggfs. kann ich auch nur 1 Blech (ca. 30 kleine Zimtschnecken) gegen 20 TI abgeben und den Rest einfach selbst essen :-).

### Hobbybäckerin backt Kuchen

Ohne Kuchen geht nichts! Egal ob Geburtstag oder andere Anlässe. Wir backen für Sie von Sandkuchen, Plätzchen, Cupcakes bis hin zu edlen Torten, damit Sie sich an dem Tag entspannen können.

### [Biete] Schokoladenentsorgung

Schon wieder zu viel Schokolade geschenkt bekommen? Diätplan in Gefahr? Diabetisalarm? Ich helfe weiter! Vernichte fachgerecht jegliche Schokolade ohne Spuren. Sauber und diskret. Über andere Süßigkeiten kann verhandelt werden.

### Gutes aus Wildkräutern herstellen

Je nach Jahreszeit stellen wir einen Wildkräuteressig, verschiedene Kräutersalze, süße Leckereien, ein pflegendes Öl z.B. aus Lindenblüten, her. Dazu gibt es Wissenswertes über die Wildkräuter zu erzählen und vegane Rezepte aus der wilden Küche. Elke Skiba (2087)

## 170 -

## Schönheit/Kosmetik

### Haare schneiden

### Die Nebenbei-Diät

Bei der Nebenbei-Diät nimmst du nebenbei im Alltag ab, weil wir gemeinsam daran arbeiten, dass du dich

"nebenbei" mehr bewegst und mehr "das Richtige" trinkst und isst. Neugierig? Beratung auch per Mail möglich.

### Stilberatung

Was steht mir und wo finde ich - auch günstig - passende Kleidung? Berate dich bezüglich Stil, Farbe und dem entsprechenden Anlass gemäß.

### Augenbrauen zupfen; Epilation oder waxing

Haarentfernung gesucht? Wilde Augenbrauen oder störende Haare werden bei mir in Form gebracht und überflüssiges entfernt. Je nach persönlichem Empfinden und Körperregion mit Pinzette, Epilationsgerät oder Warmwachs. Keine Bikinizone!

### Haare färben / schneiden

Schon mal allein die Haare gefärbt? Immer passt was nicht ganz und das Gefühl Stellen vergessen zu haben, zieht an den Nerven. Das muss nicht sein! Ich färbe Euch die Haare ohne Stress! (Bitte Farbe selbst in ausreichender Menge mitbringen). Bei Bedarf schneide ich auch Spitzen nach, oder föhne und style das Haar im Rahmen der Möglichkeiten! Bitte keine extravaganten Frisuren - dafür bin ich nicht ausgebildet!

## 180 - Bekleidung

### Gestrickte Designer Trachtenjacken und Trachtenrock Größe 44/46

Mischkalkulation oder Talente

## 190 - Foto / Dias / Video / Filmen

### Fotografieren

Fotografiere Feiern, Portraits, Objekte, Einführung in die Digitalfotografie, Kaufberatung beim Kamerakauf

### **Fotobearbeitung/Kaufberatung/ Umgang mit dem Fotoapparat**

Als begeisterter Hobbyfotograf bin ich es gewohnt, meine (Rohdaten-)Fotos mittels Computer zu bearbeiten und zu verbessern. Besitze u. besaß diverse digitale Kamerasysteme, kenne deren Vor- u. Nachteile und den aktuellen Markt. Kann gerne bei Fotobearbeitung helfen oder selbst übernehmen, Grundlagen- und Bedienungstipps sowie Entscheidungshilfen für den zu Dir passenden Fotoapparat geben.

### **Biete Hilfe**

beim Fotografieren und Videofilmen.

### **Digitale Fotografie und Bildbearbeitung**

biete Hilfe beim Einstieg in die digitale Fotografie und Bildbearbeitung am Computer

### **Fotografieren mit Smartphone?**

wie kann man bessere Bilder mit dem Smartphone machen? Anleitung zur Bildbearbeitung mittels Apps. Und alles rund um das Entwickeln und ver-Teilen von Bildern.

## **200 - Haus- u.a. Tiere**

### **Tierbetreuung**

Ausführen von Hunden, Versorgung von Tieren im Urlaub

### **Hausversorgung**

Während Abwesenheit schaue ich "nach dem Rechten", versorge die Blumen, leere den Briefkasten.

### **Biete Hundesitting in Augsburg Spickel**

Ich biete Hundesitting in Augsburg Spickel an. Garten und Wald vor der Haustür :-). Regelmäßig werktags besucht uns eine liebe Eurasier-Hündin. Ihr Hund sollte sich mit anderen Hunden und Kindern vertragen.

### **Hundeversorgung**

Ich nehme Hund in Pension und brauche auch ab und zu jemanden, der meinem Hund betreut

### **Vogelkundliche Wanderung**

Ich mache im Frühjahr vogelkundliche Wanderungen. Nur abends.

### **Katzensitting**

Katzen und andere Kleintiere während Ihrer Abwesenheit (Innenstadt)

### **Tierbetreuung**

für Kleintiere wie Meerschweinchen, Hamster, Vögel und Hunde.

### **Biete: Tiertransportbox**

Graue Plastik Transportbox. Der Griff der Tür ist leider leicht defekt. Reicht für 2 bis 3 Zwergkaninchen, o. Ä.

### **Liebevolle Katzenbetreuung bei uns zu Hause**

Als langjährige und erfahrene Katzenhalter betreuen wir während eures Urlaubs oder sonstigen Abwesenheit sehr gerne eure Katzen bei uns zu Hause. Da wir keine eigenen Katzen mehr haben, können sich eure Stubentiger bei uns stressfrei wohl fühlen. Viele Streichel- und Spieleinheiten sind garantiert! Gerne auch kurzfristig. Bei Bedarf auch Abholen und Bringen.

### **Haus- und Tierbetreuung**

Versorge Ihre Tiere und kümmere mich (z.B. wenn Sie in Urlaub sind) auch um Tätigkeiten im Haus (wie Blumen gießen)

### **Haustiere betreuen**

Ich kann gerne nach Bedarf Hunde aller Größe ausführen und betreuen. Stundenweise oder evtl. auch bei längeren Abwesenheiten. Auch Katzenbetreuung möglich.

## **300 - Wohnen**

### **Vaastu - das indische Feng Shui**

Vaastu ist der indische Ursprung des Feng Shui. Die Gestaltung von Wohnungen und Häusern nach der vedischen (alt-indischen) Wissenschaft der Architektur verbessert alle Aspekte des Lebens: Gesundheit, Wohlstand, Beziehung, Erfolg.

### **Wohnung hüten.**

Im westl. Augsburg, übernehme sämtliche Aufgaben

### **Kostenvergleich Telefon, DSL, Handy, Strom, Gas, TV**

Kabel DVB-C, SAT-Empfang DVB-S; Telefonie; Handys und Internetzugang DSL, Hilfe und Beratung zur Installation; Kostenvergleich; Ökostrom, Gasanbieter,

### **Beratung von Mieter und Vermieter**

Betriebs- und Heizkostenabrechnungen, Begleitung bei Wohnungsübergabe, Mängelbegutachtung, Mietverträge u.v.m. (Mischkalkulation) Keine Rechtsberatung, das ist den Juristen vorbehalten.

### **Gemeinschaftliches Wohnen**

Beratung und Unterstützung bei Gemeinschaftlichen Wohnprojekten, Mischkalkulation Vermittlung möglich zu einem Projekt 40+ in einem Museumsdorf in Brandenburg, EK erforderlich.

### **5 Bürostühle zu verschenken**

Bürostühle neuwertig, Metallgestell, aus schwarzem Kunstleder bestehen die Lehne und die Sitzfläche.

### **Zuverlässige Wohnungs- /Hausbetreuung**

Übernehme bei Bedarf - z.B. während Ihres Urlaubs - sämtliche Arbeiten (z.B. Blumen gießen, Briefkasten leeren, Haustiere versorgen, usw.) vorzugsweise in Augsburg-Pfersee und Umgebung.

## 310 - Geld und Verwaltung

### Hilfe bei der Formulierung

von Briefen etc.

### Behördenkram/Beratung

Unterstützung bei Behördenkram, Schriftverkehr, telef., pers. Begleitung. Kenne mich ganz gut aus im SGB (Rente, Grundsicherung, ALG I, II, Wohngeld etc.) Bin seit 10 J. ehrenamtlich in der Armutskonferenz. Kenne die FachberaterInnen gut. Wo und wie bekommt man Hilfe? Keine Rechtsberatung.

### Buchhaltung

Erledige sämtliche Buchhaltungsarbeiten (außer: Vorbehaltsaufgaben nach Steuerberatungsgesetz). Bin gelernte Steuerfachangestellte.

### Dokumentenverwaltung

Verwaltungsfachwirtin bringt mit Ihnen System in alle Unterlagen und Dokumente

### Organisation

Optimieren von Arbeitsprozessen und Selbstorganisation im privaten Bereich sowie im Kleinunternehmen

### Versicherungsberatung

beantworte Eure Fragen rund um das Thema Versicherungen, biete Entscheidungshilfe, berate zu bestehenden Policen, Riesterrente

### Schuldnerberatung

für jeden, der eine Beratung dringend braucht. Sichtung von Unterlagen und Tipps. Weitervermittlung an professionelle Stellen.

### Hilfe bei Behördenbriefen und Begleitung zu Behörden

Ich kann Dir- bei dem Lesen von Behördenbriefen und- beim Schreiben von Briefen an Behörden helfen und- Dich - ggfs. zusammen mit meinem Baby - auch zu einer Behörde begleiten (wohl nicht ins Büro des Sachbearbeiters, da die Sachbearbeiter das oft nicht so gern sehen).20 Tt pro Stunde

## 330 - Umzug und Transporte

### Fahrten mit PKW

(Stadt und Landkreis AUGSBURG)  
Kleintransporte

### Anhänger zu verleihen

Tandem-Hochborder 4,2m x 2m zu verleihen. Max. Zuladung: 2,5t. Mischkalkulation

### Umzugshilfe

Ich mach mit!

### Kleine Transporte

mit PKW-Kombi mit großer Ladeklappe oder Anhänger 600kg, zahlreiche Referenzen

### Hilfe beim Umzug

trage leichte Sachen

### Mithilfe

bei Umzügen

### Hilfe als Umzugshelfer

### Umzugshilfe - Trage leichte Sachen

und biete Hilfe bei Aufbau

### Packhilfe bei

Umzug

### Sperriges Gut

Mein Nissan hat einen Dachgepäckträger und kann so schnell und problemlos Sofas, Regale .... von A nach B bringen.

### Biete Hilfe beim Umzug an

### Sofa transportieren

Ich biete kleinere Transporte mit meinem 2 Meter Anhänger an.

### Kleintransport

mit Fiat Doblo

### Hilfe beim Sortieren und Ausmisten für einen Umzug

Ausmisten vor einem anstehenden Umzug kann sehr belastend und unübersichtlich sein. Biete in dieser Situation strukturierte Hilfe an. Somit ist ein zügiges Vorankommen und überlegtes Sortieren möglich. Habe reichlich Erfahrung durch einige eigene Umzüge und die von Freunden und Bekannten, die ich mit Rat und Tat unterstützen konnte.

### AUTO-ANHÄNGER ZU VERLEIHEN ODER FAHREN

Mein Auto-Anhänger, offen, Ladefläche 1,80 x 1.03 m, kann günstig ausgeliehen werden (evtl. 10 TL pro Tag) oder ich fahre deinen Transport (dann plus Spritkosten in €)

## 335 - Fahr-und Kurierdienste

### Fahrten, Einkäufe, Besorgungen

auch mit Auto

### Einkäufe

Einkäufe mit PKW im Krankheitsfall oder Stress (Neusäß-Umgebung)



**Fahr- und Kurierdienste**

Großeinkauf, Gartenabfälle mit Kleinkombi + Anhänger

**"Taxi"-Fahrten**

innerhalb Augsburgs und Neusäß

**Fahr- und Kurierdienst (auch weite Strecken mit AUDI)**

auch am Abend od. Wochenende, alles auf Anfrage, mit Navi

**Fahrdienste**

z.B. bei Krankheit; im Raum Gersthofen-Neusäß-Gablingen

**Fahrdienst**

Ich biete Fahrdienste in die nähere Region an. Talente für Zeitaufwand und Benzinegeld in Euro.

**Biete Transporte im VW Caddy mit Anhängerkupplung**

Biete kleinere Transporte im VW, Sitze können umgeklappt werden, dann passt viel rein. Anhängerkupplung ist auch dran. Schnell, spontan und unkompliziert

**Biete kleine Transporte**

Biete kleine Transporte für Einkäufe, Besorgungen, Arztbesuche

## 410 - Bauen und Renovieren

**Metallbauer**

fertigt Geländer, Überdachungen etc., vorwiegend aus Edelstahl (Mischkalkulation)

**Schweißarbeiten VA, Stahl und Alu** oder Schweißeinweisung WIG und Elektrode (Mischkalkulation)

**Hilfe bei Elektro-, Wasser- und Heizungsinstallation**

**Hilfe bei Holz- und**

Möbelbau

**Renovierungsarbeiten**

Tipps, Planungshilfen, Maschinen und Werkzeugverleih, kleinere Mithilfe eventuell möglich.

**Bauberatung von Bautechniker**

Bautechniker, der seinen Beruf "von der Pieke auf" gelernt hat, berät unabhängig bei Gebäuden aller Art, z. B. bei Kauf, Neubau, Sanierung oder Restauration; Bauschäden, gesunde Baumaterialien, Baugifte, Planung und Bauleitung aller Gewerke, Eigenleistung, korrekte Angebote und Aufträge, Handwerkerleistungen und -rechnungen, VOB-sicher, Gewährleistung u.v.m., Mischkalk., keine Rechtsberatung.

**Schreinerarbeiten**

führe kleine Schreinerarbeiten aus

**Reparaturen**

Hilfe bei kleinen Reparaturen verschiedenster Art

**Upcycling**

Aus Dingen die andere wegwerfen, bastele ich gerne Dinge mit neuem Zweck. Hochbeete, Tische uvm. aus den verschiedensten Materialien (Holz, alte Fenster und Türen, Fahrrädern usw.) Gerne stehe ich euch auch bei eurem eigenen Upcyclingprojekt mit Rat und Tat zur Verfügung. Auf Instagram kannst du unter [dito.upcycling](https://www.instagram.com/dito.upcycling) einige meiner Projekte anschauen.

## 420 - Garten, Pflanzen

**Pflanzenpflege**

Pflege Pflanzen während Ihrer Abwesenheit

**Hilfe bei Gartenarbeit**

Hilfe bei der Gartenarbeit

**Garten**

Gartenarbeiten, Planung, Pflege, Gehölzschnitt (Obstbaum), Steinarbeiten von Landschaftsgärtnerin

**Baum- und Sträucherschnitt**

vom Gärtnermeister

**Grabpflege Neuer Ostfriedhof**

Wohne beim Neuen Ostfriedhof und gieße dein Grab zuverlässig.

**Taubenmist**

gut als Kompostbeschleuniger. In Oberhausen abzuholen.

**Stauden beschneiden**

Unkraut jäten, Brennholz sägen

**Gießen**

Ich gieße Zimmerpflanzen und den Garten für Urlauber

**Naturmaterialien**

Ich gebe Buchszweige ab - ich binde Kränze und bastle Naturmobile mit anderen zusammen.

**Gartengestaltung**

Ich biete Hilfe bei Gartengestaltung- und pflege an, z.B. Rasen mähen, Heckenschnitt, pflanzen, Abtransport von Grünschnitt mit Anhänger. Hans Hartwig, 08238 - 508 91 99 (Ab), [hans-hartwig@t-online.de](mailto:hans-hartwig@t-online.de)

**Biete Samen von Blumen, Kräutern, Gemüse**

Ich biete Samen von diversen Blumen, Kräutern, Gemüse - meist in Bio-Qualität oder wild gesammelt. Bei Interesse frag mich gerne nach etwas von dir konkret Gewünschtem oder was ich gerade zur Verfügung habe.

**Biete: Bio Aloe Vera**

Biete: Selbst gezogene Bio Aloe Vera Pflanzen in verschiedenen Größen

**RASENMÄHEN**

Rasenmähen mit Benzin-Rasenmäher - kleinere Flächen mähe ich mit meinem Elektromäher. Preis: Mischkalkulation

**Grabpflege Alter Ostfriedhof - Lechhausen**

Ich wohne in der Nähe vom Alten Ostfriedhof in Lechhausen und kann gerne Grabpflege übernehmen.

**Gartenarbeit**

Ich helfe gerne im Garten (Unkraut jäten, Biotop säubern, Blumen schneiden).

**Obstbaumschnitt, fachgerechter****Gehölzschnitt**

fachgerechter Baum- und Strauchschnitt, fachgerechte Pflanzenpflege oder die Anleitung/Einweisung dafür

**Baue Hochbeete**

Ihr habt ungenutzten Platz, auf dem sich ein Hochbeet gut machen würde? Dann helfe ich euch gerne, eins zu bauen, es zu befüllen und zu bepflanzen. Ich arbeite am liebsten mit Upcyclingmaterialien, also z.B. Holz, das von anderen nur noch als Brennholz verwendet wird, oder auch alte Badewannen. Sieht lustig aus und macht das Umfeld etwas grüner

**Tomatensaatgut**

Ich biete Tomatensaatgut - verschiedene Sorten - zu je 10 Samen an. Alle Sorten stammen aus ökologischer Betriebsweise und sind samenfest. Kleine Tomaten: Zuckertraube (rot), Wildtomate (gelb), Wildtomate (rot), Datteltomaten (gelb), Kirschtomate (rot),. Große Tomaten: Boar's Tooth (grün/rot gestreift), Harzfeuer (rot), Ochsenherz (pink), Strauchtomate (orange).

**Gartenarbeit**

Helfe sehr gerne bei Gartenarbeiten. Übernehme dies nach Absprache auch alleine, ohne Eure Mithilfe. Rasenmähen, Unkraut zupfen, Stauden- und Sträucherrückschnitt.

**Rosen Ausläufer**

Abgabe von Rosen Ausläufern wurzelnackten im Herbst. Abgabe von getopften Jungrosen im Sommer, wurzelecht. Nachwuchs von Rosen aus meinem Garten. Alle Rosen sind unveredelt und somit wurzelecht. Folgende Sorten: Leda, Pourpre Charmant, Kean, Belle de Crecy, Rotes Phänomen und andere.

**Rosen Schnittkurs**

Im April, einmal jährlich. Anleitung zum Schneiden von verschiedenen Rosen, vor Ort. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript mit Tipps für Rosen. Dauer ca. 3 Std.

**Rosengarten Besichtigung**

im Juni, einmal jährlich Besichtigung des Rosengartens mit mehr als 100 verschiedenen Rosen, überwiegend historische Duftrosen. Begleitpflanzen wie Clematis und Stauden. Infos zu Rosenpflege und Sommerschnitt. Ein Skript zur Rosenpflege

**Terrasse säubern**

Biete Terrassenreinigung mit Hochdruckreiniger an.

## 430 - Hausarbeit

**Reinigungsarbeiten**

ich kann zu Ihnen putzen kommen. Nur Grundreinigung.

**Reinigungsarbeiten, keine****Baureinigung**

Suche Reinigungsarbeiten, aber keine Baureinigung!

**Biete Mithilfe im Haushalt:**

Kochen, Waschen, Putzen, Bügeln, Saugen. Hüte auch Haus, Wohnung, Kinder, Pflanzen u kl. Haustiere

**Fenster putzen**

Biete Fenster putzen

**Fensterputz**

Putze Fenster, reichliche Erfahrungen vorhanden. Muss aber mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar sein. Ich wohne Hochzoll-Nord beim Neuen Ostfriedhof. Auch Mischkalkulation. Putzutensilien werden auf Wunsch mitgebracht.

**Wäsche waschen**

bei Ausfall der eigenen Maschine

**Hausarbeiten schnell erledigt**

Biete Hilfe im Haus: Fensterputzen, Bügeln, (Strümpfe)-stopfen, Kochen und Backen (auch nach vorgegebenen Rezepten), Einkaufen, Fahrdienste. Kfz vorhanden. Freue mich auf Eure Anfragen per E-Mail!

**Hilfe im Haushalt**

Ich helfe gerne mit beim Aufräumen und Organisieren im Haushalt.

**Alltagshilfe**

Biete Hilfe im Haushalt an. Ich bügle, putze und koche. Gerne auch Einkaufen, Begleitung bei Terminen, Besorgungen, Spaziergängen. Gerne auch französische Konversation. Am liebsten im Innenstadtbereich

**Putzen, Staubsaugen, Spülen**

Ich helfe gerne im Haushalt: Besonders liebe ich Staubsaugen (Teppiche aller Art, Polster und Auto). Ebenso putzen ich Bad, Küche, Fenster, Fußböden oder spüle ich einen Berg Geschirr. Erfahrung beim Aufräumen und organisieren in der Küche oder beim Reinigen von Teppichen habe ich ebenfalls. Ich komme meist mit dem Fahrrad und bevorzuge daher Göggingen, Innenstadt, Pferssee und nähere Umgebung.

**Blumen gießen während dem Urlaub**

Gieße Euere Blumen während Ihr im Urlaub seid und leere den Briefkasten.

## 435 - Nähen

**Nähen, Reparieren, Schneidern**  
Reparaturen

## 440 - Büro- und Schreibarbeiten

### **Büro-/PC-Arbeiten**

Bin schnell im tippen (bei langen Texten ein Vorteil).

Formulieren, formatieren, korrigieren (alle gängige Formate).

Auch Excel-Tabellen und PDF-Umwandlung.

### **texte verfassen**

Hallo guten Tag, ich biete ihnen an, ihnen behilflich zu sein oder allein für sie texte aller art, auch an behörden, zu verfassen, auch in standard grammatik. Wenn sie interesse haben dann bitte anrufen, tel. 0821/47014456 und noch einen sehr schönen tag für sie heute

### **Einfache Bürotätigkeit**

am Abend oder Wochenende

### **PC - Büroarbeiten, Korrespondenz auch in Englisch**

Erledige PC-Arbeiten, Büroarbeiten (auch in Englisch)  
20 Talente pro Stunde

### **Übernahme Schreibarbeiten am Computer**

Schreibe für Euch Briefe auf Word, E-Mails auf Outlook-Express und suche für Euch Informationen aus dem Internet, z.B. für Referate

### **Korrektur lesen, Lektorat**

Geschäftsbriefe, Vertriebsunterlagen, Bewerbungsanschreiben, Diplomarbeiten, Doktorarbeiten, Druckvorlagen, Texten

### **Korrektur**

Ich lese Korrektur und korrigiere längere Schriftstücke

### **Korrektur von Texten**

Korrigiere Texte jeglicher Art

### **Ordnung im Büro:**

Belege sortieren, abheften, Ordner anlegen. Altes aussortieren. Neues anlegen.

### **Korrektur lesen**

korrigiere Bücher, Briefe, Bewerbungen, Abschlussarbeiten, Flyer etc.-Biete Rückmeldung zu Rechtschreibung, Grammatik, Satzzeichen, Verständlichkeit, Formulierungen (Abwechslung, Umgangssprache), Aufbau, ggf. Spannungsaufbau.-Erfahrungen: Korrekturlesen eines Romans und eines Krimis (erschienen), Bewerbungen, Dipl. Arbeit (Soziales), Flyer.-Bei Nachfrage bitte Zeitlimit angeben.

### **Büroarbeiten**

Ordnungs- und Sortierarbeiten

### **10 Finger Tastaturschreiben**

Ich biete Unterricht im 10-Finger-Tastaturschreiben. Übungsmaterialien und Lernmaterial von Anfang bis Ende. Einzel- od. Gruppenangebote von 1- 4 Teilnehmer. Lerntempo kann selbst bestimmt werden. Unterrichtsort kann selbst bestimmt werden, wenn ein eigener Laptop mit Akku vorhanden ist.

### **Deutschlehrerin korrigiert**

**Hausarbeiten, Diplomarbeiten etc.**  
sprich mich einfach an :)

### **Die gute Bewerbung - Türöffner für das Vorstellungsgespräch**

Ich helfe Dir, gute Bewerbungsunterlagen zu gestalten.

### **Redakteurin hilft beim Texten**

Pressemitteilung, Homepage etc. Ich helfe gerne

### **Kaufe für euch bei Amazon ein**

Ich kaufe für euch bei Amazon ein. Das Päckchen wird direkt zu euch gesendet, die Rechnungsadresse ist bei mir. Zahlung per Überweisung auf mein Konto. Nebenbei kann ich euch auch in vielen Fällen sagen, ob es den gewünschten Artikel gerade irgendwo günstiger gibt.

## 460 - Läuft wie geschmiert

### **Fahrradreparaturen**

gegen Talente! Öffnungszeit: Mo; Mi; Fr: 10-18h; Do 12-20h; Sa 10-14h. Alles klar?

### **Fahrrad selbst reparieren**

gemeinsam mit mir kleinere Rep. am eigenen Rad durchführen und beim nächsten Mal selbst Hand anlegen. Inkl. kleiner Werkzeugkunde.

### **Fahrradrep. aller Art**

Werkstatt mit Spezialwerkzeug vorhanden. Schraubererfahrung aus Tätigkeit im Fahrradgeschäft vorhanden. Spezialität: Laufradbau in hoher Qualität mit Speichentensiometer.

### **Fahrradrep. vor Ort**

Kurzer Anruf und schon komme ich kurzfristig vorbei (mit mobiler Werkstatt auf einem Spezial-Fahrradanhänger)

### **Ersatzteile und Beratung zu guten, älteren Fahrrädern**

Wie erkenne ich ein gutes Fahrrad? Biete Beratung und Unterstützung beim Kauf älterer Fahrräder, sowie Beratung zu traditioneller, handwerklicher Instandsetzung. Ältere, gebrauchte Ersatzteile wie z. B. Felgen, Pedale, Schutzbleche, Gepäckträger, Ständer, Schaltungsteile,

Lichtanlage, Gabeln, Rahmen oder Fahrradkörbe u. v. m. in Mischkalkulation, je nach Aufwand.

### **Nachhaltige Wartungsreparaturen an Fahrrädern**

Ich biete Wartungsreparaturen an guten, älteren Fahrrädern, so wie es früher praktiziert wurde. Reparatur statt Austausch. Wenn möglich verwende ich gute, gebrauchte Originalteile. Bei größeren Arbeiten Mischkalkulation TL, EUR. Ab und zu habe ich Räder abzugeben, evtl. gegen Arbeitsleistung bei mir.

### **Fahrräder reparieren, Reifen, Licht, instandsetzen.**

Kaputte Fahrradreifen flicken; Fahrradlichter anbringen und reparieren.

## **465 - Rund ums Auto**

### **Verleihe Autodachkoffer**

Ich biete einen großen Atera-Dachkoffer zum Ausleihen an. Bei Bedarf mit dabei ist auch ein Grundträger, der für alle gängigen Autos mit Reling geeignet ist. Ich hätte gerne 20 Talente pro Woche fürs Ausleihen. Außerdem habe ich neue Schneeketten (215/65 R15 bzw. zahlreiche ähnliche Formate; Näheres auf Anfrage) die ich bei Bedarf ebenfalls gerne verleihe. 5 Talente pro Woche

### **Kaufberatung und Erklärung der Technik**

Kaufberatung bei Autos und Fahrrädern; Prüfung von Gebrauchtfahrzeugen, evtl. auch mit Kaufpreisverhandlung; Erläuterungen, wie die Technik funktioniert, auf was zu achten ist; Unterstützung bei der Suche des Wunsch-Fahrzeugs (bundesweit), ggf. Mischkalkulation; Erfahrungsschwerpunkt: deutsche Autos, ca. zw. BJ 1960 und 2000, deutsche Fahrräder, ca. zw. BJ 1950 und 2000.

### **Biete Schneeketten Größe 50 von 165/13 bis 195/60-13 vom ADAC**

Biete Schneeketten vom ADAC mit Rhombus-Laufnetz und Arretierungsvorrichtung, Stand- und Schnellmontage, alle Montage-Handgriffe vor dem Rad, Vierkantglieder aus legiertem Edelstahl, gute Passform durch spezielle Kettenstruktur. Zubehör Handschuhe, Reparatursatz und Montageanleitung. U.a. passend für 165-13, 165/80-13, 170-13, 175/70-13, 185/65-13, 195/60-13, 560-13 Mischkalkulation

## **470 - Elektro- und Elektronikarbeiten**

### **TV / Elektronik**

Beratung und Checking

### **Elektrosmog?**

Verleihe mein Gerät zur Messung elektrischer und magnetischer Felder

### **Hilfe beim Einrichten des neuen Fernsehers, Receivers, etc.**

Ich helfe dir beim Einrichten des neuen Fernsehers bei der Sendersuche und-sortierung, bei Einstellarbeiten und Anschließen von Geräten wie DVD-Player, Videorekorder, Audioanlage, etc. Außerdem biete ich auch Hilfe bei Aufnahmen, Speicherung oder Überspielungen von Ton oder Bild. Einfach mal anrufen.

### **Repariere Elektro- und Elektronikgeräte**

### **Verdunstungsluftkühler**

Luftverdunstungskühler

### **Herdanschluss in Küche**

Biete Herdanschluss in der Küche an. Incl. elektrotechnischer Messung, ob der Anschluss passt. Material muss selbst besorgt werden. (Herdanschlusskabel) Aufwand ca. 1 Stunde. Ausgebildeter

Elektrotechniker Fachrichtung Installationstechnik.

## **480 - Computer und Internet**

### **Computerschulungen**

, am liebsten für Gruppen bis zu 10 Personen, (vor Ort, z.B. Grundlagen, Grafik, Windows, Musik und Sound, Facebook, Betriebssysteme, Hardware).

### **Internet-Recherche:**

Infos zu (fast) allen Themen, Bücher, Adressen, Tel. Nr. etc. Wer verzweifelt nicht manchmal bei Tante Google?

### **Schnupperkurs "Internet"**

Für Anfänger und Beratung: Grundlagen, Emails, Fotos und Anlagen versenden, Suchmaschinen, Apps, soziale Medien, einfach nur "surfen". Wer keinen eigenen PC hat, das geht auch in der Stadtbücherei kostenlos. Begrenzt auch alles per Smartphone möglich. Keine technische Beratung.

### **Einführung ins Internet**

...wie eine Internetverbindung erhalten?  
...welchen Zugang wähle ich?  
...wie richte ich ein E-Mailkonto ein?  
...wie kommuniziere ich übers Internet?  
...wie recherchiere ich im Internet?  
...wie informiere ich mich übers Internet?  
...wie bestelle ich im Internet?  
...und vieles andere

### **Einführung Buchverkauf bei Booklooker**

Bei booklooker.de kann man gebrauchte Bücher, Filme u. Musikträger verkaufen (und natürlich auch kaufen). Ich biete Hilfe bei Erstellung eines Accounts u. Ratschläge für den Ablauf. Preis 20 Talente pro Stunde für den Zeitaufwand.

### **Internet-Tauschringe [tauschgnom.de](http://tauschgnom.de) + [tauschbillet.de](http://tauschbillet.de)**

Tauschgnom + Tauschbillet sind kostenlose Tausch- u. Verschenkbörsen von Büchern, Kleidung, Filme, Hörbücher, Musik, Spiele und alles Mögliche. Ich biete Hilfe für die Erstellung eines accounts und Ratschläge für den Ablauf. Preis: 20 Talente pro Stunde für den Zeitaufwand

### **Internetrecherche**

Mache allg. Internetrecherchen; spezialisiert auf Bücherrecherche. 20 Talente pro Stunde für den Zeitaufwand.

### **PC- und Interneteinstieg**

Hilfe, Training, Beratung, gerne auch Senioren (qualifizierter Ausbilder)

### **Rund um den PC**

Hilfe bei Problemen, Hardware, Software, Internetzugang und -telefonie (VOIP) Tarifsuche (auch Festnetz), ISDN, DSL, Wireless LAN und Ökostrom-, Gasverträge.

### **Hilfe beim Computer?**

Kaufberatung, Windows-Installation und Konfiguration, Aufrüsten, Internet einrichten und Hilfe bei Problemen

### **Programmieren lernen**

Sprachen: Pascal, Basic, C++, C#, VB.NET, VBScript, VBA Excel, Java, HTML, Javascript, Tcl/Tk  
Installation und Bedienung des Compilers, Einführung in die Sprache, Übungen mit einfachen Beispielen und grundlegende Algorithmen

### **Webseiten-Erstellung**

Wer hilft mir bei meiner Webseiten-Erstellung?

### **Website-Erstellung: Wer unterstützt mich?**

Wer unterstützt mich bei meiner Website-Erstellung?

### **Biete Suche nach kostenlosen Hörbüchern (legal!!!)**

Hallöle! Suche mit Ihnen oder für Sie nach Hörbüchern bzw. nach den Seiten, auf denen sie zu finden sind. Kenne mich da recht gut aus. Z.B Verleihservice der Stadtbücherei.

### **Computer-, IT- und Internet-Beratung**

Biete Beratung für die Nutzung von Computern und mobilen Geräten und Apps, Programmen. Die ganz neuen Trends kennen meine Teenie-Kinder, mit dem Rest verdiene ich mein Geld. Für Privatpersonen, LETS Mitglieder und überschaubarem Umfang gegen Talente nach Vereinbarung. Kurze Fragen und ein paar Tipps gibt es kostenlos - hoffentlich nicht umsonst!

### **Musik aus dem Internet**

Ihr wollt Musik aus dem Internet hören. Mit Computer oder Smartphone? Alles rund um das sinnvolle legale Nutzen von Musikstreamingdiensten und den Zugriff auf Millionen von Musikalben. Auch die Verbindung zur Musikanlage, Kabellos oder mit Kabel lässt sich leicht einrichten.

### **Hilfe für Handy- und Computerprogramme**

Egal ob Mailapp einrichten, WhatsApp etc. Hilfe euch dabei Gerne!!! Einfach Mail schreiben :-), bitte nicht zu kurzfristig!

### **Excel Tipps und Tricks**

Habe bereits viel Erfahrung in der Einführung und Verbesserung der Handhabung mit Excel. Schnelle einfache Bedienung erlernen, - es soll ja auch Spaß machen - spezielle Formeln eingeben, mit Word in Serienbriefen nutzen, usw.

### **Umgang am Computer**

Grundlagen und Tipps am Computer unter Windows - ich verspreche, dass es Spaß machen wird und biete Geduld und Wissen, auch bei 43 mal die gleiche Frage. Einführung in MS-Office, Ordnung halten, Erweiterungen, usw.

## **490 - Arbeiten, Aushilfe**

### **Kleine Rep. an Haus und Garten**

Anleitung, eventl. Mithilfe für Reparaturen im Haus und Garten. Werkzeuge und Maschinen vorhanden.

## **610 - Sprachen**

### **Übersetzungen / Korrespondenz**

Deutsch/englisch, englisch/deutsch; Texte aller Art (auch für private Zwecke). Ich bin Fremdsprachenkorrespondentin mit jahrzehntelanger beruflicher Erfahrung.

### **Ungarisch**

Ich spreche und schreibe ungarisch, kann übersetzen, dolmetschen und im Rahmen meiner Möglichkeiten die Sprache lehren.

### **Sprachbücher/ Komplettkurse mit CD od. Kassetten/Wörterbücher, usw.**

Sprachlern- und Lehrbücher, CDs, Kassetten, Lernkarten, Wörterbücher usw. in verschiedenen Sprachen, hauptsächlich Engl. Frz., Spanisch, Ital., Latein gegen Talente zu verletzen. Am besten Euren Wunsch vorab unter [m.grzabka@gmx.de](mailto:m.grzabka@gmx.de) bekanntgeben. Sprachenlernen macht Spaß!

### **Englischunterricht**

für Anfänger u Fortgeschrittene, gerne Konversationsunterricht. Richte mich nach den Zielvorstellungen der Schüler. Mein Interesse gilt der gesprochenen Sprache.

### **Englisch-Französisch**

Biete, Englisch-Französisch-Nachhilfe und Englisch-Französisch-Übersetzung

### **Deutschunterricht**

Deutsch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

### **Verleihe italienische Bücher, Zeitschriften, CDs, DVDs u. Spiele**

Frag mich gerne, welche italienischsprachige Bücher, Zeitschriften, Filme, CDs, Dokus oder Spiele dich zum Ausleihen interessieren. Ich habe auch Zweisprachiges (Italienisch-Deutsch).

### **Deutsch für Ausländer**

Deutsch als Fremdsprache. Intensivunterricht, Prüfungsvorbereitung, Sprachtraining, Konversation. Spreche fließend türkisch, englisch. In den Monaten Juli + August, ggf. auch Februar.

### **Schreibarbeiten**

Übersetzungen:  
bereits im Veröffentlichungszeitraum  
18/05/2012 - 18/06/2012  
Korrespondenz Deutsch/Englisch,  
Engl/Deutsch, Texte aller Art (auch private Zwecke), Deutsch/Französisch,  
Französisch/Deutsch  
Talente/Mischkalkulation nach Vereinbarung

### **Übersetzungen**

Übersetzung Englisch und Französisch, auch kurzes Dolmetschen. Gegen Talente oder Mischkalkulation.

### **Nachhilfe Deutsch-Französisch**

Gebe Nachhilfe in den Fächern: Deutsch und Französisch bis Oberstufe Gymnasium.

### **Französisch Kurs**

Französische Muttersprachlerin gibt französisch Unterricht für Kinder und Erwachsene.

### **Biete Übersetzungen CZ-D**

Biete Übersetzung Deutsch - Tschechisch (Muttersprache) und Tschechisch-Deutsch

### **Englisch und Türkisch**

lesen, schreiben, sprechen auf nicht nur Englisch, sondern auch Türkisch

## **620 - Musik und Tanz**

### **Flower-Power-Trio**

Singe mit einer kleinen Band auf Hochzeiten, Geburtstagen oder sonstigen Festen Oldies und aktuelle Tanzmusik. Meine beiden Begleiter bekommen Euros, ich singe für Talente. Wir bringen eine Anlage, unsere Instrumente Keyboard und Gitarre mit. Wir würden uns freuen!

### **Gitarrenbegleitung**

Begleite mit Gitarre an Lagerfeuern, Unterrichte das Begleiten von Gesang mit einfachen Akkorden für den Anfänger.

### **Lateinamerikanische und spanische Hits: LA SICOTROPICÁL**

Das Superduo /Trio/ Quartett bietet Supermusik für jeden Anlass. Gespielt wird Cumbia, Son, Manu Chau und einiges mehr.  
<http://www.youtube.com/watch?v=QshUt gE3SvY>

### **Trommeln (afro-cubanisch und mehr)**

Bei mir im Proberaum (Reese-Kaserne) - ausreichend Instrumente sind vorhanden.

### **Sittanz**

Biete Sittanz an. Nicht nur für Senioren, sondern auch für Alle. Ob mit oder ohne Handicap.

### **Musik mit Smartphone oder Tablett spielen**

Sie möchten mit Ihrem Smartphone oder iPad auch Musik machen. Es gibt Drumcomputer, Looper, Synthesizer. Es gibt Apps für Anfänger oder Fortgeschrittene. Bin Ableton Operator und zertifizierter App Musiker. Werde Ihnen beim Einstieg damit helfen. Melden sie sich wenn sie fragen haben.

### **PA Musikanlage und Equipment**

Biete eine kleine Musikanlage mit Mischpult, und Mikrofon für Euer Event. Bis 100 Personen. Wahlweise kann ich die Anlage auch aufbauen bzw. betreuen.

### **ARRANGEMENT-SERVICE**

Ich schreibe von deinem Lieblings-Song ein Arrangement für Klavier oder kleine Band, genau auf deine/eure Fähigkeiten und Wünsche ausgelegt. Der Satz wird dann auch mit Computer-Notensatz-Programm (cap-Datei) zugesandt und/oder auf Papier ausgedruckt (Beispiele: [www.matthiasklar.de/musik](http://www.matthiasklar.de/musik))  
Preis: je nach Zeitaufwand, meist 1 bis 2 Stunden, also 20 bis 40 TL

### **CRASHKURS HARNONIELEHRE UND LIEDBEGLEITUNG**

Biete einen kleinen Einsteigerkurs für 1 bis 3 Interessierte, die in 2 bis 3 Stunden die "Geheimnisse" der schönen Harmonien erlernen und ggf. selbst eigene Arrangements erstellen wollen.  
Vergütung: je nach Zeitaufwand in TL oder €.

### **KLAVIER- UND FLÜGELSTIMMUNGEN**

Biete individuelle, für das jeweilige Instrument computeroptimierte Stimmungen zu sehr günstigem Preis an. Stimmung ca. 2 Std. entspricht pauschal 100TL oder 80 €. plus ca.10 € Spritkosten (im Landkreis Augsburg, sonst entsprechend)

### **KLAVIER-UNTERRICHT**

(Bin staatl.-gepr. Klavierlehrer und Ensemble-Leiter) Biete Klavierunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene, Kinder und Erwachsene, Genies und "Unbegabte", alle Stile von Klassik bis Pop, freundlich und voraussetzungslos, mit Montessori- und Waldorf-Erfahrung. I.d.R. bei mir in Dinkelscherben, Ausnahmen können telefonisch erfragt werden. Tel 0157-80576391TL oder € oder Mischkalkulation möglich

## 630 - Reisen und Urlaub

### Raus aus Augsburg !

Suche Teilnehmer für Fahrten ins Blaue, ins Grüne, in sehenswerte Städte oder Dörfer, zu Museen per Bahn oder Rad. Gerne auch kleine Wanderungen oder Radausflüge in der Region.

### Reiseverbindungen

Suche alle Bahn/Busverbindungen von A nach B (Europaweit), vielleicht besser und schneller als die Bahnauskunft; auch Flüge und Reiseverbindungen weltweit. Ich bin selbst sehr reiselustig und viel unterwegs. Kann auch Tipps für gute Reiseanbieter geben.

### Stadtführungen

Stadtführungen, insbesondere die Augsburger Altstadt (z.B. für Besucher oder "Neu-Augsbürger"). Weniger historische Details, mehr Entwicklung in den letzten Jahrzehnten, da ich Mitbegründerin der "Bürgeraktion Lechviertel" war und 25 Jahre Mitglied. Die schönen, versteckten Ecken, die selbst Augsburger oft nicht kennen, zeige ich euch gerne!  
Dauer ca. 2 Std.

### Übernachtungsmöglichkeit in Bobingen

Ich biete in einem Fremdenzimmer eine Übernachtungsmöglichkeit für 1 oder 2 Personen in Bobingen bei Augsburg. Mitbenützung des Bades. Auf Wunsch auch Frühstück (Unkosten 3 € pro Person).

### verleihe Reiseführer und Romane zur Urlaubsregion

sowie Bücher aus der Reihe "Gebrauchsanweisung für...", v.a. von Italien und Deutschland (z.B. Bodenseeregion); andere auf Anfrage.

### Umgang mit Smartphone oder iPad

Ihr wollt euer Smartphone oder iPad sinnvoll als Hilfe im Alltag, oder auf

Reisen nutzen? Ich biete Einsteigern eine Anleitung für Internet, Fahrkarten, WLAN, Navigation, Foto/Video, Sprachsteuerung, Musik.

### GÄSTEZIMMER IN DINKELSCHERBEN-ETTELRIED

für deine (netten) Gäste bieten wir Übernachtungsmöglichkeit in unserem Haus in Dinkelscherben-Ettelried an. Zwei Doppelzimmer und eigenes Bad, Küchen- und Flügelbenutzung incl. Vergütung: Erwachsene 25€ oder 30 TL, Kinder gratis  
Auskunft: 08292 - 8679031

### ZIMMER ODER FERIENHAUS IN ITALIEN ZU VERMIETEN

Mehrere Zimmer, Balkon und Terrasse mit herrlichem Ausblick in kleinem Bergdorf zwischen Comer und Luganer See zu vermieten. Tolle Bade- und Ausflugsmöglichkeiten! Geld- oder Mischkalkulation, z.B. Erwachsene pro Nacht 15€ oder 20 TL, Kinder gratis. Ggf. auch als ganzes Ferienhaus exklusiv (nicht in den Schulferien) für 60 €. Näheres telefonisch 0157 80576392

## 650 - Sport

### Volleyball

Wer hat Lust im Sommer bei Hobbygruppe mitzuspielen.

### Aqua-Training

Fit durch vielseitige Wassergymnastik. Verbesserung von Kondition, Ausdauer und Koordination. Einmal pro Woche in einer kleinen gemischten Gruppe im Schwimmbad in der Stadtmitte.

### Segelunterricht von Segellehrer

in Theorie und/ oder Praxis (am Ammersee)

### Schwimmen

Ich bin Rollstuhlfahrer und gehe regelmäßig ins Schwimmbad 1,5 Std. Ich benötige keine Hilfe. Eintritt wäre frei, da die Begleitperson nichts zahlen muss.

### Slow go

Spazierenwandern und Sightseeing in Augsburgs Wäldern als Tagesausflug (10 bis 15 km). Ich kenne mich in den Wäldern rund um Aystetten gut aus. Wer hat Lust mitzulaufen?

## 660 - Kunst , Kultur und Gestaltung

### Bodypainting und Kinderschminken

Erfahrene Künstlerin erfüllt individuelle Wünsche und schminkt Menschen aller Altersklassen. Das verwendete Material (Theater-Profi-Schminke) ist besonders hautfreundlich.

### Malerei und Zeichnen - Kurse in Kleingruppen und Einzelunterricht

Biete kreatives Schaffen in einer Gruppe oder individuellen Einzelunterricht. Vielseitige Themen u. Techniken werden in- und outdoor ausprobiert. Fantasie, Emotionen und Spontaneität bekommen dabei viel Raum. Der spielerische Umgang mit den Materialien und gemeinsames Kreieren bringen Freude und Heiterkeit. Berufserfahrung in den Bereichen Kunst, Grafik und Pädagogik, fließen mit ein.

### Bemalung

von Leinwänden, Garagentoren, Wänden u. ä.

### Literaturkreis

Gemeinsames Lesen macht glücklich! Wir diskutieren über das Buch, den Autor und was uns sonst noch alles "so dazu einfällt ..."

### Postkarten mit GFK-Zitaten

Postkarten mit selbst aufgenommenen Bildern u. Zitaten aus dem Bereich der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg, zu sehen unter <https://www.gewaltfrei-fuenf-seen-land.de/Postkarten> (Set 2). Größe: DIN lang. Ihr könnt sie einzeln, je nach Wunsch zusammengestellt od. im Set

bekommen. 1 Karte: 3 Talente, 3 Karten:  
7 Talente, 6 Karten/1 Set: 12 Talente.  
Versand gegen Talente-Aufpreis  
möglich.

### **Schöne Natur-Foto-Dateien**

zur Verwendung für Homepages, Flyer,  
Poster, Postkarten etc. Ich biete Fotos  
von Wegen, Gassen,  
Landschaften/Aussichten, Tieren,  
Blumen, Bäumen, Wiesen/Feldern,  
Treppen, Brücken, Labyrinthen, schönen  
Plätzen Gebäuden (z.B. in Italien),  
Skulpturen, Natur-Altären, Über-  
/Durchgängen, Türen, Schwellen,  
Wasser, sog. Energieplätzen,  
Wolken/Himmel, Sonnenauf- und  
untergängen, Bergen, Mond

### **Collage für Geburtstage oder sonstige Ereignisse mit persönlichem Foto**

Ein spezielles individuelles Angebot für  
Geburtstage, Jubiläen und sonstige  
(Familien)-feiern Nach Absprache mache  
ich mit den Fotovorlagen Eurer  
Verwandten Collagen. Habe jede Menge  
Zeitschriften mit sehr schönen Motiven,  
in welche ich die Fotos integriere. Gerne  
auch Fotokalender. Nachdem mir diese  
Arbeit sehr viel Spaß macht, rechne ich  
nicht in Zeittalenten ab, sondern  
pauschal und nach Vereinbarung.

### **Flyer, Logos, Visitenkarten ...**

Grafikdesignerin bietet Gestaltung von  
Flyern, Logos, etc. oder Hilfe bei der  
Gestaltung

### **Speckstein bearbeiten und/oder kennenlernen**

Schon immer neugierig gewesen, was  
Speckstein ist und wie man es  
verarbeitet? Oder hast Du ein Werkstück  
aus Speckstein, das du verändern  
möchtest, aber nicht das Werkzeug. Ich  
biete den Interessenten die Möglichkeit,  
die Materie kennenzulernen und zu  
verarbeiten. Mit Nützlichen Tipps zur  
Pflege und wissenswertes zur  
Geschichte des Specksteins.  
Einzelpersonen sind ebenso gern  
gesehen wie Kleingruppen bis 4

Personen. Ich freue mich auf Euren  
Besuch.

### **Schriften**

Neuergoldung und Farbfassung von  
(Grab-) Inschriften, Ausführung von  
Aufschriften, Gestaltungsberatung für  
Schriften jeder Art

### **Schafkopf lernen**

Hallo zusammen, ich möchte dir/euch  
anbieten Schafkopf zu lernen. Allein oder  
in einer Gruppe bis 4 (max. 5)  
Teilnehmer, bringe ich euch die Regeln  
(die übrigens gar nicht so schwer sind)  
bei, frische euer bereits vorhandenes  
Wissen bei Bedarf wieder auf und zeige  
euch die Grundlagen in taktischem  
Verhalten, was dieses Spiel so vielfältig  
macht. Freue mich schon jetzt auf  
dich/euch! LG Christoph

### **Persönliches Hörspiel Geschenk**

Wollt ihr Euren Lieben ein besonderes  
Geschenk machen? Ich biete  
Aufnahmen/ Produktion für ein ganz  
persönliches Hörspiel. Als Beispiel: Ihr  
lest Euerem Kind/Enkelkind ein Buch vor,  
oder erzählt eine Geschichte aus der  
Familie. Diese wird dann auf der CD oder  
USB Stick verschenkt.

## **665 - Literatur, Gedichte**

### **Vorlesen!**

#### **Vorlesen**

Zeitungen, Bücher, Zeitschriften

#### **Literaturgruppe**

Literaturgruppe: Besprechung von  
Büchern

#### **(Lied-)Texte, Gedichte, Korrekturen**

Falls Dir einmal die Worte fehlen: Ich  
schreibe (Lied-)Texte, Gedichte - und  
biete auch Korrekturen an.

### **Romanlesung und Gedankenaustausch**

Du suchst ständig neuen Lesestoff zum  
Lachen, Weinen und Nachdenken? Bitte  
sehr: Diesen Sommer erschien mein  
satirischer Debutroman "Paradies - Er  
will doch nur spielen" über den  
"unmöglichsten Job im Universum:  
Gott!". Ich biete Lesungen (auch vor  
kleinen Gruppen) an, sowie im Anschluss  
gerne munteren Gedankenaustausch  
zum letzten großen Tabuthema unserer  
Zeit.

## **670 - Handarbeiten**

### **Sticke mit der Nähmaschine**

die schönsten Bordüren, Monogramme,  
Blumen und Blätter auf schlichte Blusen,  
Röcke, Kissen, Taschen und sie haben  
ein einmaliges Designerstück.  
(Mischkalkulation je nach Motiv)

### **Stricken**

Socken und Babykleidung, Schal,  
Mützen, Handschuhe...

### **Socken stricken**

Stricken entspannt! Stricken macht  
Spaß! Und selbstgestrickte Socken sind  
klasse! Gebe Schritt für Schritt die  
Anleitung dazu.

### **Hilfe beim Schneidern**

Hilfe beim Schneidern nach Burda -  
Schnitten und dgl.

### **Handarbeit/Accessoires**

Ich stelle für dich nach deinen Wünschen  
Mützen, Taschen, Stirnbänder und  
andere Accessoires her.

### **Stricke Socken!**

Ich stricke Socken in allen Varianten und  
Größen ...

### **selbstgestrickte Socken oder Babyschühchen**

Nach Absprache. Falls vorhanden,  
verwende ich auch eure Wollreste.



Stricke gleichmäßig und schnell. Auf Wunsch schicke ich Beispielbilder.

### **Stricken, Häkeln und Glasperlen-Ketten basteln**

Ich fertige gestrickte und/oder gehäkelte kreative Schals, Farben nach Absprache, und individuelle Glasperlen-Ketten. Talente nach Absprache und Zeitaufwand.

## **680 - Feste, Spiel und Spaß**

### **Hochzeitgestaltung**

von kirchlichen Trauungen, Hilfe bei Lied- und Textauswahl (auch eigene Texte) und organisat. Fragen auch bei ökumenischen Hochzeiten

### **Papier-Glückskekse für Feste, sich selbst als Inspiration etc.**

Ich biete Dir selbst gebastelte Papier-Glückskekse, mit versch. Farben u. Mustern u. selbst ausgewählten Zitaten oder anregenden Fragen - für Gäste bei Festen, für sich selbst als Inspiration zum Ziehen (wie z.B. Orakelkarten) usw. Beispielfotos auf Nachfrage. Gew. Talente: 1 Stk. 5 T., 5 Stk. 20 T, 10 Stk. 35 T usw.

### **Bridge**

Unterricht für Anfänger u Fortgeschrittene.

### **Zaubertricks mit Karten für Anfänger**

Hobby-Karten-Trickser möchte sein Wissen gerne weitergeben an alle, die sich dafür begeistern. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Auch mitbringen muss man nichts, zum Üben sind verschiedene Decks vorhanden.

### **Spieleabend, -nachmittag**

Immer und gerne. Habe eine große Spielesammlung und (fast) immer Lust auf die ein oder andere Partie...Einfach

melden, dann finden wir schon was Passendes.

## **690 - Lernen und Wissen**

### **Politischer Stammtisch**

Wer hat Interesse an einem politischen Stammtisch? Vielleicht 1 x mtl.? Zu allen Themen, die uns bewegen. Schwerpunkte für mich: soziale Themen, alternatives Wirtschaften, Migration, Finanzpolitik, Aufrüstung, Zukunftsthemen. Auswahl wird von den Interessierten getroffen. Respektvoller, sachlicher Austausch ist mir wichtig.

### **Intensive professionelle Nachhilfe**

alle Fächer und Schularten in den Klassen 5,6,7.

### **Knoff-Hoff-Show f. Kindergeburtstage und Kindergärten**

In faszinierenden Experimenten unter Einbindung der Kinder physikalische Phänomene sichtbar machen und erklären.

### **Excel Programmierung**

Excel Makros programmieren lernen  
- Daten berechnen  
- Diagramme einfügen  
- kleine Helferlein entwickeln

### **Nachhilfe in Mathematik**

in allen Schularten nach einem bewährten Prinzip:  
- zuerst Ermittlung des Kenntnisstandes  
- Aufbauend dazu eine Weiterführung zum aktuellen Stoff  
- Einüben der grundlegenden Fertigkeiten  
- Vermittlung der allgemeinen Lösungsstrategien  
- Systematisches Arbeiten (nicht nur in der Mathematik)

### **Rubik's Cube (Zauberwürfel) lösen**

Eine Lösungsstrategie für den Zauberwürfel erlernen. Ist zwar unnützes Wissen, steigert aber das Selbstvertrauen enorm.

### **Sudokus lösen**

Das Lösen von Sudoku-Rätseln durch die systematische Anwendung von Lösungstechniken erlernen.

### **Medien-Verleih:**

#### **Gewaltfreie Kommunikation u.a.**

#### **Persönlichkeitsentw.**

Ich teile den Gebrauch von Büchern usw. zu Wertschätzender Kommunikation nach M.B. Rosenberg, Achtsamkeit, Körperarbeit etc. gerne mit Interessierten/Begeisterten. Bei Versand Versandkosten in TL. od. Euro, kleine TL.-Spende für zeitl. Aufwand bei Verschicken. Fürs Ausleihen an sich wünsche ich mir pfleglichen Umgang m.dem Ausgeliehenen.

### **Brettspiele testen**

Wer hat Lust einige "Kinder"-Brettspiele mit mir durchzutesten. Als Lernpatin habe ich mir einen Vorrat von Büchern und Spielen zugelegt. Ich wünsche mir ein paar Mitspieler (gerne Erwachsene mit ihren Kindern) um deren Lerninhalte oder die Spielfreude zu testen. Ein Austausch mit anderen Lernpaten käme mir sehr entgegen.

### **Französisch Nachhilfe**

Französische Muttersprachlerin gibt Nachhilfe in Französisch für jede Schulklasse.

### **Mathematik Nachhilfe**

Gebe Mathematik Nachhilfe bis Abitur. Ich habe als Mathematik-Lehrer am Gymnasium gearbeitet und hatte bereits viele erfolgreiche Nachhilfeschüler. -- erfolgreich, weil die Noten besser wurden und -das freut mich besonders - Mathe plötzlich mehr Spaß gemacht hat.

## 700 - Frauen unter sich

### Frauengruppe "Rückenstärkung"

Raum für Frauen, Raum für alle Fragen und Probleme, die sich aus und im Kontakt mit der eigenen Person und im Kontakt zu anderen Menschen ergeben. Bspw.: Nähe + Distanz, Geben + Nehmen, Kontakt, Grenzen + Beziehungsfragen, sein. KBT arbeitet ressourcenorientiert + bietet Rückenstärkung, gibt Halt + ermöglicht so neue Erfahrungen.  
<http://www.lebensspuren-kbt.de>

### Begleite Frauen

bei verschiedenen Gelegenheiten: Arztbesuch, Kino, Ämter...

## 800 - Esoterik /Spiritualität

**REIKI-Energie f. Selbstheilung**  
auf allen Ebenen freisetzen. Dipl.-Psychologin und REIKI-Meisterin

### Pendeln

pendle Lebensmittel, Kosmetik, und anderes nach Absprache auf Verträglichkeit aus

### Reiki, Massagen, progressive Muskelentspannung

Massage-, Reikibehandlungen und Progressive Muskelentspannung,

### Atem- und Craniosacral-Balance

Körper und Energiearbeit  
Loslassen und wieder mehr mit dem Leben fließen, sich leichter fühlen, die Fülle des Lebens wahrnehmen, Selbstheilungskräfte aktivieren, wunderbar tief entspannen.  
Behandlung in eigener Praxis.

### Lebenshilfe

Chakren-Meditation, Händeauflegen, Phantasiereisen, meditativer Tanz, Rituale (für Frauen), Un-Kräuterwissen

**Spirituelle ehrenamtliche Vernetzung**  
von Menschen und Gruppen im Raum Augsburg. Diverse Stammtische, Treffen, Email Newsletter, etc. Mehr Infos gerne via Telefon oder Email.

### Bachblüten

Bachblüten: Beratung bei der Wahl der Blüten.

### BERATUNG UND HEILUNG, SCHUTZ UND IMPULS DURCH DEINE ENGEL

Ich biete als Kurs oder Einzelberatung eine Hinführung zum Schauen der eigenen, jeden Menschen begleitenden Engelwesen an. Diese können uns konkreten Rat geben, neue Lebensenergie vermitteln, Heilungswege bei körperlichen und seelischen Problemen aufzeigen und vieles Wunderbare mehr. Wir lernen dabei unsere eigene Seele in der Tiefe unseres ewigen Wesens kennen. Näheres auch [www.matthiasklar.de](http://www.matthiasklar.de)

## 801 - Yoga

### YOGA sanft

Sanftes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene 1 1/2 Std. = 1 Std. Körperübungen und 30 Min. Entspannung = 25 Talente Einzelstunde = 35 Talente bevorzugt vormittags ab 9:30 Uhr

### Yoga

in Augsburg / Hochzoll

### Yoga in Augsburg

Ihr seid herzlich willkommen, meine laufenden Yoga-Kurse in Haunstetten zu besuchen. Der nächste Einsteiger-Kurs (10 Einheiten a 90 Min.) beginnt nach den Sommerferien, am Mo., den 16. September 2013 um 18 Uhr. Für den ganzen Kurs nehme ich 200 Tt. Weitere Infos: [www.yogainaugsburg.de](http://www.yogainaugsburg.de); [info@yogainaugsburg.de](mailto:info@yogainaugsburg.de); Tel.: 0176-23388759 Ich freue mich auf Euch!

## 890 - Flohmarkt

**Biete kistenweise Flohmarktartikel**  
Ich biete Flohmarktartikel, 1 Kiste 5 € oder 20TL

### Flohmarktartikel

Biete einige Bananenkisten Flohmarktartikel und Bücher. Pro Kiste 5 Talente.

## 990 - Dies und Das

### Verleihe DVD-Box "So war das"

Filmschätze unserer Heimat  
5 DVDs aus privaten Filmschätzen zusammengestellt von der Augsburger Allgemeinen. 30er bis 80er Jahre, Einblicke in das Leben der Menschen in Augsburg und Umgebung. Sehr schön gemacht und kommentiert

### Großer Suppenkessel

zum übers Lagerfeuer hängen (auszuleihen)

### Kontakte

Biete Gespräche und Kontakte zu Organisationen, die für Eine-Welt, Umweltschutz, und Frieden arbeiten (auch für Leute mit wenig Zeit)

### Kontaktanzeigen

Ich helfe beim Formulieren von Kontaktanzeigen

### Kartonboxen mit Griff und Deckel benützt kostenlos abzugeben

32x36 mit Griff und Deckel, weiß, kann leicht zusammengesteckt werden, ungefähr 6 Stück bei mir abzuholen oder Treffen in Augsburg

**Biete: Am. Football Ausrüstung, Schlittschuhe und Tafel für Kinder**  
Helm und Schutz; Tafel mit Holzrahmen, helle Schlittschuhe

**Blete: Einmachgläser**

Klassische Einmachgläser, Twist Off Gläser, kl. Gewürzgläser u. Ä.

**2 Hände mehr... undefinierte Hilfe**

Biete ganz allgemeine Hilfe an. Egal bei was... wenn jemand gebraucht wird, der mitanpackt, was abholt, was wegbringt, jemanden begleitet oder hütet...Nur mal eben kurz oder auch für ein größeres Vorhaben...Einfach anrufen, man kann ja über vieles reden...

**995 -****Organisatorisches****biete: Raum für Gespräche auf "neutralem Boden"**

gemütlicher Raum 22 qm z.B. für Gespräche oder Beratungen stundenweise, Innenstadt, Mischkalkulation (leider kann ich bisher weder Strom noch Heizung frei erhalten), daher 10/5.Telefon 0821-591206

**Nachfrage****110 - Lebensqualität****Wandern , Spaziergänge, Kaffeemittage**

Lust auf gemeinsames Wandern? Oder einfach mal einen Spaziergang in der Umgebung zu machen? Oder alle 2-3 Wochen sich zu einem Kaffee- oder Tee-Treff zu treffen? Zum Beispiel an der Stadtbücherei (Stadtmarkt) Café am Milchberg? Hat jemand Vorschläge hierzu?

**150 - Gesundheit****Rückengymnastik**

1x im Monat rückenstärkende Gymnastik (ich hatte vor 2 Jahren Bandscheiben-OP)

**170 -****Schönheit/Kosmetik****Natürliche Schönheit durch Aqua-Wellness**

Regelmäßige Übungen gegen den Widerstand des Wassers ermöglichen ein besonders gelenkschonendes Figurtraining, Entschlackung sowie eine nachhaltige Gewebemassage. Der hohe Kalorienverbrauch trägt ebenso zur Schönheit und zum Wohlbefinden bei. Lachen ist das beste Lifting :) Spiele im Wasser, in einer kleinen Gruppe, bieten zusätzlich Spaß und hinterlassen rundherum positive Spuren.

**200 - Haus- u.a. Tiere****Wer übernimmt Igelpatenschaft?**

Infos dazu bei:

**Suche Kaninchen-Patenschaft**

Wir suchen Unterstützung für unser Hasen-Paradies: Spende v. Heu, Stroh, sonstigem Einstreu, Frisch-/Trockenfutter, nach Besprechung was, Bezuschussung v. evtl. Tierarzt-Rechnungen, Euros für Futter. Wir bieten: Freude am Unterstützen, beim Beobachten der Hasen in unserem Garten bei einem Besuch (u. unsere Zeit dafür), Fotos/Videos via WhatsApp + potentiell wohlige Gefühle beim Anschauen.

**300 - Wohnen****Suche schnurgebundenes Telefon mit Anrufbeantworter**

Liebe Lets-Freunde, ich suche ein Telefon mit Kabel und Anrufbeantworter. Herzliche Grüße, Rosemarie Sieber

**Malern (Wände und Innentüren)**

Div. Renovierungsarbeiten; Vergütung gegen Talente oder Mischkalkulation

**430 - Hausarbeit****Suche Putzhilfe, die mit dem Hyla Reiniger vertraut ist**

Putzhilfe gesucht, 4 Std. wöchentlich, mit Mischkalkulation Talenten-Barvergütung, in jedem Fall mit Anmeldung Mini-Job-Zentrale. WICHTIG: der Hyla Staubsauger, mit fast komplettem Zubehör, hat einen Wasser-Filter, das ist anfangs gewöhnungsbedürftig. Daher suchen wir jemanden, der bereits damit vertraut ist und keinerlei Berührungängste hat. Näheres unter 0821 544871. Danke

**440 - Büro- und Schreibarbeiten****Arbeitshilfe**

Hilfe für Schreibarbeiten am PC, u.a. von Audiokassetten

**Suche Hilfe: Bewerbungen etc. erstellen (u. a. PC wieder aufbauen)**  
Versch. Bewerbungen erstellen, usw.

**[Suche] Hilfe beim Bearbeiten von Unterlagen, Steuer, Finanz, Verträge**  
Vier Papierordner, halbwegs sortiert, es stört mich, ich keinen guten Überblick und überhaupt keine Ahnung zu haben. Alte Mietverträge, Arztrechnungen, Verträge, Sonstiges hat sich angesammelt. Ich hefte stets an ein Ende des Abschnitts. Gerne würde ich mich mit jemanden ein paar Stunden zusammensetzen um Durchzugehen, Wegzuschmeißen, Sortieren, Ordnen. Bin leider naiv planlos bei dem Thema.

**480 - Computer und Internet****Suche Computerhilfe****ebay-Verkauf**

Wer verkauft diverse Dinge von mir für mich auf ebay?

## 490 - Arbeiten, Aushilfe

### Hilfe in Haus und Garten

Welcher handwerklich geschickte Mensch hilft mir gelegentlich bei Arbeiten in Haus und Garten?

## 610 - Sprachen

### Wer hat Interesse an einem

Englischgesprächskreis? Bin nicht perfekt, will aber in Übung bleiben.

### Suche Übersetzer

Muttersprachler für Übersetzungen von Liedtexten, Lyrik und Schriftverkehr in verschiedenen Sprachen, zurzeit hauptsächlich Englisch und Russisch.

### Französisch gesucht

für Konversation. Am liebsten Muttersprachler.

### Suche: Spanisch Nachhilfe

Suche baldmöglich Spanisch Nachhilfe für meine Tochter, Gymnasium, 2. Fremdsprache spätbeginnend, momentan noch Q 11, noch G 8

### Deutsch

brauche fließend Deutsch sprechen :)

## 620 - Musik und Tanz

### Suche Bühnentechnik

Mikrofone, Mischpult, MIDI-Geräte, PA, Verstärker, Effektgeräte, Keyboards etc.

### Suche Musikinstrumente

aller Art, Saxophon, Blechblasinstrumente, aber auch alles, was klingt oder Lärm macht (z.B. diese nervigen Kinderspielzeuge mit Soundausgabe :-)).

### Schallplatten Vinyl

Suche / Tausche Schallplatten, 60ger, 70ger, 80ger, 90ger.

## 650 - Sport

### Walkingpartner ohne Stöcke

gesucht. ca. 1 Stunde zügiges Wandern im Norden Augsburgs.

### Suche Reit Gelegenheit

geringe Grundkenntnisse vorhanden

## 660 - Kunst , Kultur und Gestaltung

### Silberschmiedekurs gesucht

Möchte mein eigenes Schmuckstück herstellen

## 670 - Handarbeiten

### SUCHE Sockenwolle / Strumpfwolle auch Reste !

Liebe Tauschfreunde, hat jemand Sockenwolle / Strumpfwolle, die er nicht mehr benötigt? Gerne auch Restbestände. Ich erwarte eure Angebote, gerne auch unter meiner E-Mail: [daka61@web.de](mailto:daka61@web.de). Liebe Grüße, Dagmar

## 890 - Flohmarkt

### Suche Begleitung zum Verkaufen mit Führerschein

Ich suche eine Flohmarktbegleitung mit Führerschein und Auto für meine Mutter. Ware vorhanden.

### Suche EBAY-Verkäufer/in

Ich suche Unterstützung bei EBAY-Verkäufen von Flohmarktartikeln und Autoersatzteilen, Ware vorhanden, Mischkalkulation.

## 995 - Organisatorisches

### Suche Artikel und Fotos für die LETS-Tauschzeitung

Suche für die Erstellung unserer LETS-Tauschzeitung, die mindestens einmal jährlich erscheint, Artikel, Ideen, Bilder usw. Bitte meldet Euch, wenn Ihr eine Idee zur Veröffentlichung habt.

**Stand: 15.11.2023**